

COMUNE DI PARABIAGO MENU INVERNALE - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
CELIACO ANNO SCOLASTICO 2017/2018

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Uova sode Fagiolini* all'olio Pasta s/glut olio e grana Frutta fresca	Insalata verde e mais Prosciutto cotto Pasta s/glutine ai cavolfiori** Frutta fresca	Formaggio Asiago DOP Biete/ erbe* saltate Pasta s/glutine al ragù Frutta fresca	Robiola Broccoli * saltati Pasta s/glut alla ligure (fagiolini e pesto) Frutta fresca
Martedì	Passato di verdura* e legumi con fette s/glutine Involtini di prosciutto e formaggio** Tris di verdura* all'olio Frutta fresca	Pastina s/glut in brodo Formaggio primo sale Spinaci al forno Frutta fresca	Passato di legumi con pasta s/glutine Platessa* dorata** Finocchi in insalata Frutta fresca	Minestra di lenticchie con pasta s/glutine Bresaola/cotto per materne Fagiolini* all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Coscia di pollo/petto di pollo** per le materne Insalata verde Riso allo zafferano** Frutta fresca	Cotolette di pollo** Insalata mista Riso alla parmigiana** Frutta fresca	Tacchino freddo (gr 30) Carote in insalata Pizza** Frutta fresca	Tortino di patate e formaggio** Insalata mista Pasta s/glutine al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pastina s/glut in brodo Brasato di lonza** con polenta** Frutta fresca	Crema di verdure* con riso Arrosto di vitello** Patate all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Coscia di pollo al forno Purè di patate Frutta fresca	Carote e mais in insalata Mozzarella (30 g) Lasagne* al forno** Frutta fresca
Venerdì	Tonno e piselli* saltati Pasta s/glut al pomodoro Frutta fresca	Filetto di nasello* olio e limone Carote grattugiate Pasta s/glut al pomodoro Frutta fresca	Frittata al formaggio Insalata mista Pasta s/glutine al pomodoro ed olive Frutta fresca	Filetto di merluzzo gratinato** Finocchi in insalata Riso e prezzemolo in brodo Frutta fresca

*prodotti surgelati *, alimenti senza glutine***



Aceto
Olio
Orzo
Farina di mais
bramata
Pasta
Riso
Base pizza
Misto d'uovo
pastorizzato
Farina bianca "00"
Pomodori pelati
Budino al cioccolato
Burro
Piselli
Fagiolini
Carote
Zucchine
Biete
Erbe
Ortofrutta
Mozzarella
Succo di frutta
Yogurt



Uova medie
Prosciutto cotto
Primo sale
Raviolini di carne



Asiago
Grana Padano



Bresaola



Lenticchie BIO
equosolidali
Cioccolato BIO