

COMUNE DI PARABIAGO MENU INVERNALE - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA

MUSSULMANI NO CARNE ANNO SCOLASTICO 2017/2018

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Uova sode Fagiolini* all'olio Pasta olio e grana Frutta di fresca	Pesce al forno Insalata verde e mais Pasta invernale (besciamella e cavolfiori) Frutta fresca	Formaggio Asiago DOP Biete/ erbe* saltate Pasta al pomodoro Frutta fresca	Robiola Broccoli * saltati Pasta alla ligure (fagiolini e pesto) Frutta fresca
Martedì	Passato di verdura* e legumi con crostini Formaggio Tris di verdura* all'olio Frutta fresca	Pastina in brodo Formaggio primo sale Spinaci al forno Frutta fresca	Passato di legumi con pasta Platessa* dorata Finocchi in insalata Frutta fresca	Minestra di lenticchie con pasta Frittata Fagiolini* all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Pesce al forno Insalata verde Riso allo zafferano Frutta fresca	Frittata Insalata mista Riso alla parmigiana Frutta fresca	Formaggio (gr 30) Carote in insalata Pizza Frutta fresca	Tortino di patate e formaggio Insalata mista Pasta al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pastina in brodo Formaggio con polenta Frutta fresca	Crema di verdure* con orzo Formaggio Patate all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Tonno Purè di patate Frutta fresca	Carote e mais in insalata Mozzarella (30 g) Lasagne* aurora Frutta fresca
Venerdì	Tonno e piselli saltati Pasta al pomodoro Frutta fresca	Filetto di nasello* olio e limone Carote grattugiate Pasta al pomodoro Frutta fresca	Frittata al formaggio Insalata mista pasta al pomodoro ed olive Frutta fresca	Filetto di merluzzo* gratinato Finocchi in insalata Riso e prezzemolo in brodo Frutta fresca

prodotti surgelati *

Lunedì-Mercoledì-Venerdì pane senza sale - Martedì pane BIO – Giovedì: infanzia pane BIO, primaria pane integrale di Parabiago



Aceto
Olio
Orzo
Farina di mais
bramata
Pasta
Riso
Base pizza
Misto d'uovo
pastorizzato
Farina bianca "00"
Pomodori pelati
Budino al cioccolato
Burro
Piselli
Fagiolini
Carote
Zucchine
Biete
Erbe
Ortofrutta
Mozzarella
Succo di frutta
Yogurt



Uova medie
Prosciutto cotto
Primo sale
Raviolini di carne



Asiago
Grana Padano



Bresaola



Lenticchie BIO
equosolidali
Cioccolato BIO

