

**COMUNE DI PARABIAGO MENU INVERNALE - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
NO LATTE E DERIVATI ANNO SCOLASTICO 2017/2018**

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Uova sode Fagiolini* all'olio Pasta all'olio Frutta fresca	Insalata verde e mais Prosciutto cotto Pasta ai cavolfiori (senza besciamella) Frutta fresca	Fettina di pollo al forno Biete/ erbe* saltate Pasta al ragù Frutta fresca	Tonno sott' olio Broccoli* saltati Pasta con crema di fagiolini Frutta fresca
Martedì	Passato di verdura* e legumi con crostini Prosciutto cotto Tris di verdura* all'olio Frutta fresca	Pastina in brodo Uovo sodo Spinaci all'olio Frutta fresca	Passato di legumi con pasta Platessa* dorata Finocchi in insalata Frutta fresca	Minestra di lenticchie con pasta Bresaola/cotto per materne Fagiolini* all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Coscia di pollo/petto di pollo per le materne Insalata verde Riso al pomodoro Frutta fresca	Cotoletta di pollo Insalata mista Riso al pomodoro Frutta fresca	Tacchino freddo Carote in insalata Pizza al pomodoro Frutta fresca	Fettina di pollo al forno Insalata mista Pasta al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pastina in brodo Brasato di lonza con polenta Frutta fresca	Crema di verdure* con orzo Arrosto di vitello Patate all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Coscia di pollo Patate all'olio Frutta fresca	Carote e mais in insalata Prosciutto cotto Pasta al ragù Frutta fresca
Venerdì	Tonno e piselli saltati Pasta al pomodoro Frutta fresca	Filetto di nasello* olio e limone Carote grattugiate Pasta al pomodoro Frutta fresca	Uovo sodo Insalata mista pasta al pomodoro ed olive Frutta fresca	Riso e prezzemolo in brodo Filetto di merluzzo* gratinato Finocchi in insalata Frutta fresca

*prodotti surgelati **

Lunedì-Mercoledì-Venerdì pane senza sale - Martedì pane BIO – Giovedì: infanzia pane BIO, primaria pane integrale di Parabiago



Aceto
Olio
Orzo
Farina di mais
bramata
Pasta
Riso
Base pizza
Misto d'uovo
pastorizzato
Farina bianca "00"
Pomodori pelati
Budino al cioccolato
Burro
Piselli
Fagiolini
Carote
Zucchine
Biete
Erbe
Ortofrutta
Mozzarella
Succo di frutta
Yogurt



Uova medie
Prosciutto cotto
Primo sale
Raviolini di carne



Asiago
Grana Padano



Bresaola



equo solidale
Lenticchie BIO
equo solidale
Cioccolato BIO