COMUNE DI PARABIAGO MENU INVERNALE - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
MUSSULMANI NO MAIALE ANNO SCOLASTICO 2017/2018

Pellegrini

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Uova sode Fagiolini* all'olio Pasta olio e grana Frutta di fresca	Pesce al forno Insalata verde e mais Pasta invernale (besciamella e cavolfiori) Frutta fresca	Formaggio Asiago DOP Biete/ erbette*saltate Pasta al pomodoro Frutta fresca	Robiola Broccoli * saltati Pasta alla ligure (fagiolini e pesto) Frutta fresca
Martedì	Passato di verdura* e legumi con crostini Formaggio Tris di verdura* all'olio Frutta fresca	Pastina in brodo Formaggio primo sale Spinaci al forno Frutta fresca	Passato di legumi con pasta Platessa* dorata Finocchi in insalata Frutta fresca	Minestra di lenticchie con pasta Frittata Fagiolini* all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Petto di pollo/cosce di pollo al forno Insalata verde Riso allo zafferano Frutta fresca	Cotolette di pollo Insalata mista Riso alla parmigiana Frutta fresca	Tacchino freddo (gr 30) Carote in insalata Pizza Frutta fresca	Tortino di patate e formaggio Insalata mista Pasta al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pastina in brodo Formaggio con polenta Frutta fresca	Crema di verdure* con orzo Arrosto di vitello Patate all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Coscia di pollo Purè di patate Frutta fresca	Carote e mais in insalata Mozzarella (30 g) Lasagne*aurora Frutta fresca
Venerdì	Tonno e piselli saltati Pasta al pomodoro Frutta fresca	Filetto di nasello* olio e limone Carote grattugiate Pasta al pomodoro Frutta fresca	Frittata al formaggio Insalata mista pasta al pomodoro ed olive Frutta fresca	Filetto di merluzzo* gratinato Finocchi in insalata Riso e prezzemolo in brodo Frutta fresca

*prodotti surgelati **

Aceto
Olio
Orzo
Farina di mais bramata
Pasta
Riso
Base pizza
Misto d'uovo pastorizzato
Farina bianca ''00''
Pomodori pelati
Budino al cioccolato
Burro
Piselli
Fagiolini
Carote
Zucchine
Biete
Erbette
Ortofrutta
Mozzarella
Succo di frutta
Yogurt

Uova medie
Prosciutto cotto
Primo sale
Raviolini di carne

Asiago
Grana Padano

Bresaola

Lenticchie BIO equosolidali
Cioccolato BIO

Lunedì-Mercoledì-Venerdì pane senza sale - Martedì pane BIO – Giovedì: infanzia pane BIO, primaria pane integrale di Parabiago