

**COMUNE DI PARABIAGO MENU ESTIVO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA  
ANNO SCOLASTICO 2017/2018**

|                  | 1° Settimana                                                                                       | 2° settimana                                                                                                              | 3° settimana                                                                                                                       | 4° settimana                                                                                                       |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunedì</b>    | Arrosto di tacchino freddo<br>Fagiolini* all'olio<br>Pasta al pomodoro e basilico<br>Frutta fresca | Bocconcini di mozzarella<br>Insalata mista<br>Pasta alla norma<br>Frutta fresca                                           | Prosciutto crudo<br>Prosciutto cotto (per<br>materne)<br>Carote grattugiate/melone**<br>Pasta al pomodoro origano<br>Frutta fresca | Nasello-Merluzzo* in insalata<br>Spinaci* gratinati<br>Trofie al pesto e fagiolini<br>Frutta fresca                |
| <b>Martedì</b>   | Formaggio Asiago DOP<br>Zucchine al forno<br>Riso primavera<br>Frutta fresca                       | Passato di verdura con<br>crostini<br>Cosce di pollo/petto di pollo<br>per materne<br>Carote grattugiate<br>Frutta fresca | Platessa* dorata<br>Insalata verde<br>Riso alle verdure<br>Frutta fresca                                                           | Insalata mista<br>Mozzarella (gr. 30)<br>Pasta al ragù<br>Frutta fresca                                            |
| <b>Mercoledì</b> | Merluzzo* gratinato<br>Insalata verde con mais<br>Passato di verdura con orzo<br>Gelato            | Bocconcini di vitello<br>Patate al forno<br>Pasta all'olio<br>Frutta fresca                                               | Crema di patate e porri<br>Arrosto di tacchino al forno<br>Fagiolini* all'olio<br>Frutta fresca                                    | Cosce di pollo/petto di pollo<br>per materne<br>Pomodori in insalata<br>Pasta pomodoro e zucchine<br>Frutta fresca |
| <b>Giovedì</b>   | Frittata al formaggio<br>Pomodori in insalata<br>Pasta al pesto<br>Frutta fresca                   | Involtini di prosciutto e<br>formaggio<br>Fagiolini* all'olio<br>Riso al pomodoro<br>Frutta fresca                        | Uova sode<br>Piselli all'olio<br>Pasta al tonno<br>Frutta fresca                                                                   | Passato di verdura con riso<br>Bocconcini di Grana Padano<br>DOP<br>Patate al forno<br>Sorbetto fragola            |
| <b>Venerdì</b>   | Prosciutto cotto (gr.30)<br>Carote grattugiate<br>Pizza margherita<br>Frutta fresca                | Tonno all'olio d'oliva<br>Pomodori in insalata<br>Pasta pesto e zucchine<br>Sorbetto fragola                              | Pomodori in insalata<br>Robiolina/ Primosale per<br>materna<br>Pasta agli aromi<br>Gelato                                          | Prosciutto cotto<br>Insalata verde<br>Pasta pomodoro e basilico<br>Frutta fresca                                   |

*Lunedì-Mercoledì-Venerdì pane senza sale - Martedì pane BIO – Giovedì: infanzia pane BIO, primaria pane integrale di Parabiago*

*\*alimenti surgelati \*\* melone disponibile nei mesi di giugno e settembre*



Aceto  
Olio  
Orzo  
Farina di mais  
bramata  
Pasta  
Riso  
Base pizza  
Misto d'uovo  
pastorizzato  
Farina bianca "00"  
Pomodori pelati  
Budino al cioccolato  
Burro  
Piselli  
Fagiolini  
Carote  
Zucchine  
Biete  
Erbe  
Ortofrutta  
Mozzarella  
Succo di frutta  
Yogurt



Uova medie  
Prosciutto cotto  
Primo sale  
Raviolini di carne



Asiago  
Grana Padano



Bresaola



Lenticchie BIO  
equosolidali  
Cioccolato BIO