

**COMUNE DI PARABIAGO MENU ESTIVO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019 CELIACO**

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Arrosto di tacchino freddo** Fagiolini* all'olio Pasta s/glut al pomodoro e basilico Frutta fresca	Bocconcini di mozzarella Insalata mista Pasta s/glut alla norma** Frutta fresca	Prosciutto crudo/cotto per materne Carote grattugiate/melone Pasta s/glut al pomodoro e origano Frutta fresca	Nasello-Merluzzo* in insalata Spinaci* gratinati Pasta s/glutine al pesto e fagiolini* Frutta fresca
Martedì	Formaggio Asiago DOP Zucchine al forno Riso primavera** Frutta fresca	Passato di verdura con fette s/glutine Cosce di pollo/petto di pollo per materne** Carote grattugiate Frutta fresca	Platessa* dorata** Insalata verde Riso alle verdure** Frutta fresca	Insalata mista Mozzarella (gr. 30) Pasta s/glut al ragù** Frutta fresca
Mercoledì	Merluzzo* gratinato Insalata verde con mais Passato di verdura con riso Gelato	Bocconcini di vitello** Patate al forno Pasta s/glut all'olio Frutta fresca	Crema di patate e porri Arrosto di tacchino al forno** Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Cosce di pollo/petto di pollo per materne** Pomodori in insalata Pasta s/glut pomodoro e zucchine Frutta fresca
Giovedì	Frittata al formaggio** Pomodori in insalata Pasta s/glut al pesto** Frutta fresca	Involtoni di prosciutto e formaggio** Fagiolini* all'olio Riso al pomodoro Frutta fresca	Uova sode Piselli all'olio Pasta s/glut al tonno Frutta fresca	Passato di verdura con riso Bocconcini di Grana Padano DOP Patate al forno Sorbetto fragola
Venerdì	Prosciutto cotto (gr.30) Carote grattugiate Pizza margherita s/glutine Frutta fresca	Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Pasta s/glutine pesto e zucchine* Sorbetto fragola	Pomodori in insalata Robiolina/ Primosale per materna Pasta s/glut agli aromi Gelato	Prosciutto cotto Insalata verde Pasta s/glut pomodoro e basilico Frutta fresca

*prodotti surgelati * - **alimenti privi di glutine*