

**COMUNE DI PARABIAGO SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA**  
**ANNO SCOLASTICO 2018/2019 MENU ESTIVO VEGANO (SI UOVO E TONNO)**

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* all'olio Pasta al pomodoro e basilico Frutta fresca	Pomodori e ceci in insalata Pasta alla norma Frutta fresca	Carote grattugiate e insalata verde Uovo sodo Pasta al pomodoro e origano Frutta fresca	Spinaci all'olio Fagiolini cannellini all'olio e aromi Trofie al pesto e fagiolini Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Uovo sodo Zucchine al forno Riso con piselli Frutta fresca	Passato di verdura con crostini Fagioli borlotti Carote grattugiate Frutta fresca	Insalata verde Fagioli cannellini Riso alle verdure Frutta fresca	Polpette/Burger soia Insalata mista Pasta al pomodoro Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Insalata verde con mais Fagioli cannellini Passato di verdura con orzo Yogurt di soia	Patate al forno Frittata Pasta all'olio Frutta fresca	Crema di patate e porri Polpette/Burger soia Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pomodori e ceci in insalata Pasta al pomodoro e zucchine Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Ceci al rosmarino Pomodori in insalata Pasta al pesto Frutta fresca	Burger soia Fagiolini* all'olio Riso al pomodoro Frutta fresca	Piselli all'olio Verdura cruda Pasta al pomodoro Frutta fresca	Passato di verdura con riso Merluzzo/platessa al forno Patate al forno Sorbetto
<b>Venerdì</b>	Burger soia Carote grattugiate Pizza margherita Frutta fresca	Pomodori in insalata Merluzzo al forno Pasta pesto e zucchine Budino di soia	Pomodori in insalata Ceci al rosmarino Pasta agli aromi Sorbetto	Insalata verde Frittata Pasta al pomodoro e basilico Frutta fresca

\*prodotti surgelati \*\*prodotti a base vegetale