

**COMUNE DI PARABIAGO MENU INVERNALE - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA  
CELIACO ANNO SCOLASTICO 2018/2019**

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì</b>	Uova sode Fagiolini* all'olio Pasta s/glut olio e grana Frutta fresca	Insalata verde e mais Prosciutto cotto Pasta s/glutine ai cavolfiori** Frutta fresca	Formaggio Asiago DOP Biete/ erbe* saltate Pasta s/glutine al ragù Frutta fresca	Robiola Broccoli * saltati Pasta s/glut alla ligure (fagiolini e pesto) Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Passato di verdura* e legumi con fette s/glutine Involtini di prosciutto e formaggio** Tris di verdura* all'olio Frutta fresca	Pastina s/glut in brodo Formaggio primo sale Spinaci al forno Frutta fresca	Passato di legumi con pasta s/glutine Platessa* dorata** Finocchi in insalata Frutta fresca	Minestra di lenticchie con pasta s/glutine Bresaola/cotto per materne Fagiolini* all'olio Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Coscia di pollo/petto di pollo** per le materne Insalata verde Riso allo zafferano** Frutta fresca	Cotolette di pollo** Insalata mista Riso alla parmigiana** Frutta fresca	Tacchino freddo (gr 30) Carote in insalata Pizza** Frutta fresca	Tortino di patate e formaggio** Insalata mista Pasta s/glutine al pomodoro Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Pastina s/glut in brodo Brasato di lonza** con polenta** Frutta fresca	Crema di verdure* con riso Arrosto di vitello** Patate all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Coscia di pollo al forno Purè di patate Frutta fresca	Carote e mais in insalata Mozzarella (30 g) Lasagne* al forno** Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Tonno e piselli* saltati Pasta s/glut al pomodoro Frutta fresca	Filetto di nasello* olio e limone Carote grattugiate Pasta s/glut al pomodoro Frutta fresca	Frittata al formaggio Insalata mista Pasta s/glutine al pomodoro ed olive Frutta fresca	Filetto di merluzzo gratinato** Finocchi in insalata Riso e prezzemolo in brodo Frutta fresca

*prodotti surgelati \*, alimenti senza glutine\*\**



Aceto  
Olio  
Orzo  
Farina di mais  
bramata  
Pasta  
Riso  
Base pizza  
Misto d'uovo  
pastorizzato  
Farina bianca "00"  
Pomodori pelati  
Budino al cioccolato  
Burro  
Piselli  
Fagiolini  
Carote  
Zucchine  
Biete  
Erbe  
Ortofrutta  
Mozzarella  
Succo di frutta  
Yogurt



Uova medie  
Prosciutto cotto  
Primo sale  
Raviolini di carne



Asiago  
Grana Padano



Bresaola



Lenticchie BIO  
equosolidali  
Cioccolato BIO