

Pedalando un giorno su queste piste ciclabili, così vicine ai nostri paesi, abbiamo scoperto luoghi piacevoli per lo spirito e per il piacere di pedalare. È nata così l'idea di organizzare "BICICLIAMO" affinché altri come noi potessero apprezzare questi luoghi che non devono essere sfruttati solo per la cementificazione, ma apprezzati, vissuti e salvaguardati.

Suggerimenti tecnici:

Per affrontare in tranquillità i percorsi proposti non serve una bicicletta speciale, **ma una bicicletta efficiente, in perfetto stato di manutenzione con copertoni robusti e non troppo usurati**. Non dimenticatevi la pompa, **una camera d'aria di scorta o il necessario per riparare malaugurate forature**, qualche riserva energetica e scorta d'acqua nella borraccia.

Regole Generali:

Per partecipare alle ciclo-escursioni è obbligatorio essere iscritti all'associazione o Legambiente o FIAB per avvalersi della copertura assicurativa.

La partecipazione è da ritenersi autocertificazione di idoneità fisica *ALLA PRATICA LUDICO MOTORIA AMATORIALE, SECONDO QUANTO PREVISTO DAL D.M. DEL 24-04-2013*.

I minori possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

SPIRITO DELLE CICLOESCURSIONI

Lo spirito delle nostre pedalate è quello di collaborazione ed autonomia.

Gli accompagnatori sono tutti volontari, pertanto faranno il possibile per aiutare chiunque abbia bisogno, accetta con un sorriso gli eventuali contrattempi.

Partecipare alle ciclo-escursioni implica la conoscenza e l'accettazione delle regole generali.

Per informazioni: 3395621963 Claudio - 3471601284 Giorgio - 3479367703 Roberto



LEGAMBIENTE

Circoli di Nerviano e Parabiago

legambientenerviano@alice.it

parabiago@legambiente.org

f: Legambiente Nerviano

f: Legambiente Parabiago



FIAB CANEGRATE PEDALA

f: Fiab Canegrate Pedala



10^BICICLIAMO 2022

PROGRAMMA

Con il patrocinio di:



Comune di Nerviano



CITTÀ DI PARABIAGO



Parabiago



Ecomuseo
Regione Lombardia



Comune di Villa Cortese



Comune di Canegrate



Parco Mulini



PARCO DEL
ROCCOLO

Aderisce:



BICICLIAMO



È una campagna per la promozione della mobilità sostenibile e del cicloturismo. La bici come veicolo per l'utilizzo quotidiano, per sviluppare un'economia sostenibile, per (ri)scoprire e valorizzare le bellezze dei nostri territori e dell'Italia.

DOMENICA 01 MAGGIO 2022

ALLA SCOPERTA DELLE BELLEZZE DEL PARCO DEL ROCCOLO

(Con le Guardie Ecologiche del Parco)

Partenze: PARABIAGO: ore 14.00 – Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 14.00 - Parco del Comune - Via Marzorati
Percorso circa 20 chilometri

DOMENICA 22 MAGGIO 2022

CICLOVIA CANALE VILLORESI – PARCO GROANE – VILLA BORROMEO C.M.

Partenze: PARABIAGO: ore 8.00 - Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 8.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 60 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

BOSCOINCITTA' – PARCO DELLE CAVE (PARCO AGRICOLO SUD MILANO)

Partenze: Parabiago ore 8.00 – Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 8.00 – Parco del Comune- Via Marzorati
Percorso circa 50 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 12 GIUGNO 2022

MULINO DAY –TUTTI IN BICICLETTA NEL PARCO DEI MULINI

Partenze: PARABIAGO: ore 9.15 - Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 9.15 - Parco del Comune - Via Marzorati
Percorso circa 20 chilometri – Pranzo al sacco nel Parco

DOMENICA 19 GIUGNO 2022

38^ BICIPACE

Partenze: Nerviano ore 9.25 – Piazza della Vittoria
Parabiago ore 9.45 – Piazza del Comune (Piazza della Vittoria)
Percorso su strade urbane - circa 30 chilometri solo andata

In caso di maltempo le ciclo-escursioni verranno posticipate alla domenica successiva

I percorsi si snodano principalmente su percorsi ciclabili



DOMENICA 26 GIUGNO 2022

SOLSTIZIO D'ESTATE - PARCO VILLA ANNONI - CUGGIONO

Partenze: Nerviano ore 9.00 – Parco del Comune (Via Marzorati)
Parabiago ore 9.00 – Piazza Maggiolini
Percorso circa 30 – Pranzo sul posto

DOMENICA 3 LUGLIO 2022

SENTIERO VALTELLINA - SONDRIO - TIRANO

Pullman + Carrello Bici: prenotazione anticipata presso i Circoli Legambiente
Ritrovo: PARABIAGO ore 6.45 – Parcheggio Via Unione 5 (con bici)
NERVIANO: ore 6.30 - Parco del Comune -Via Marzorati (con bici)
Percorso circa 45 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 4 SETTEMBRE 2022

PARCO DEL TICINO - TORNAVENTO – BRUGHIERA DI GAGGIO

Partenze: PARABIAGO: ore 8.00 - Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 8.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 60 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 18 SETTEMBRE 2022

TOUR TRA VILLE E GIARDINI A VARESE

Treno + Bici, l'acquisto dei biglietti è individuale
Ritrovo: Piazza della stazione Parabiago ore 7.45 (con bici)
CANEGRATE: ore 7.45 – Piazza della Stazione (con bici)
Percorso circa 20 chilometri – Pranzo al sacco

DOMENICA 09 OTTOBRE 2022

PARCO NORD MILANO

Partenze: PARABIAGO: ore 8.00 - Piazza Maggiolini
NERVIANO: ore 8.00 - Parco del Comune (Via Marzorati)
Percorso circa 50 chilometri – Pranzo al Parco Nord

Per le prenotazioni anticipate:

Sede Circolo Nerviano Via Cesare Battisti ogni martedì dalle ore 21.00

Sede Circolo Parabiago Via A. Volta 3, ogni lunedì dalle ore 21.00

